



22 y 23 de MAYO 2024

## Seminario técnico

# Equipos de protección individual frente al riesgo de caída de altura



Instituto de Seguridad y Salud Laboral  
(22 de mayo)



MULTIGARBEN  
P. I. Vicente Antolíns.  
C/ Edison, 25 B. SANTOMERA  
(23 de mayo)

9.00 h - 14.00 h

## Introducción

Dentro de los equipos de protección individual, los destinados a mantener al trabajador en una determinada posición, o a detener su caída en caso de que esta se produzca, constituyen sin duda unos de los grupos cuya selección exige un mayor cuidado. Sin embargo, son muchas las ocasiones en que la definición del equipo a utilizar se limita a “utilizar un arnés anticaídas anclado a puntos fuertes”; lo que en la práctica no resuelve nada dado que no se trata de definir un elemento del sistema sino el sistema en su conjunto.

El objeto de este seminario es incidir sobre las características que deben reunir estos sistemas, prestaciones de los mismos, condiciones de uso, etc., con el fin de que, tanto en las evaluaciones de riesgos como en los planes de seguridad y salud de las obras de construcción, se establezcan de forma clara los requisitos de selección y utilización de los mismos.

Este Seminario Técnico va dirigido a los técnicos de servicios de prevención y empresas, y de departamentos técnicos de organizaciones empresariales y sindicales, con formación en prevención de riesgos laborales; así como a los profesionales que puedan ejercer como coordinadores de seguridad y salud en obras de construcción y técnicos superiores en prevención de riesgos profesionales.

## Requisitos de inscripción

- Inscripción gratuita.
- Impreso de solicitud debidamente cumplimentado.
- Remitir formulario de inscripción por e-mail a: [isslformacion@carm.es](mailto:isslformacion@carm.es)
- Fecha límite de recepción de solicitudes: **12 de mayo de 2024**
- El resultado de la selección se comunicará a cada uno de los solicitantes vía correo electrónico.
- Acreditar la formación de Nivel Superior en Prevención de Riesgos Laborales o Técnico Superior en Prevención de Riesgos Profesionales o Nivel Intermedio, así como a los profesionales que puedan ejercer como coordinadores de seguridad y salud en obras de construcción (solo en caso de no haberla acreditado anteriormente).
- Para la obtención del diploma se requiere la asistencia de, al menos, el 90 % de las horas lectivas.
- Una vez admitida y confirmada, la inasistencia no justificada repercutirá negativamente en la selección para futuras inscripciones.
- Remitir formulario de inscripción por e-mail a: [isslformacion@carm.es](mailto:isslformacion@carm.es) o bien mediante el procedimiento telemático, siguiendo las instrucciones específicas del siguiente procedimiento en sede electrónica:



Región de Murcia  
Consejería de Educación,  
Formación Profesional y Empleo

Dirección General de Trabajo



<https://sede.carm.es/web/procedimiento/2219>

## Seminario Técnico

# Equipos de protección individual frente al riesgo de caída de altura



Instituto de Seguridad y Salud Laboral  
(22 mayo)

GRUPO MULTIGARBEN  
P. I. Vicente Antolinos.  
C/ Edison, 25 B. SANTOMERA  
(23 mayo)



9.00 h - 14.00 h

Región de Murcia



**D. Ángel Mota López**

Inspector Superior de Seguridad y Salud Laboral del ISSL



**D. Diego Vera Moreno**

Inspector Técnico de Seguridad y Salud Laboral del ISSL



**D. Francisco Enrique Jiménez Mirete**

Inspector Técnico de Seguridad y Salud Laboral del ISSL

Colaboraciones  
externas

GRUPO MULTIGARBEN

## Programa

22 de mayo (tendrá lugar en las instalaciones del ISSL)

### 9.00 h - 10.30 h

- Legislación y definiciones.
- Sistema de retención.
- Sistema de posicionamiento de trabajo.
- Sistemas anticaídas.
- Sistema de salvamento.
- Cinturón. Arnés de asiento. Arnés anticaídas.

### 10.30 h - 11.30 h

- Elementos de amarre.
- Absorbedores de energía.
- Conectores.

### 11.30 h - 12.00 h

- Descanso.

### 12.00 h - 12.30 h

- Dispositivos de anclaje.

### 12.30 h - 14.00 h

- Sistemas de acceso mediante cuerda.
- Dispositivos de regulación de cuerda.
- Dispositivos anticaídas retráctiles.

23 de mayo (tendrá lugar en las instalaciones de la empresa GRUPO MULTIGARBEN)

### 9.00 h - 10.15 h

- Líneas de anclaje flexibles y rígidas. Líneas de anclaje definitivas y transportables. Revisiones y utilización de EPI.

### 10.15 h - 11.00 h

- Protección lucernarios y tránsito por cubiertas frágiles.
- Rescate y procedimientos.

### 11:00 h - 11:30 h

- Descanso.

### 11:30 h - 14:00 h

- Sesión práctica de EPI frente al riesgo de caídas de altura.